

PARTI	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Konkurransparti	17.30 - 18.30		16.30 - 18.00		16.30 - 18.00
Rock Steady Boxing (gruppe 2) Mindre intens, mindre bevegelse		13.30 - 15.10		13.30 - 15.10	
Rock Steady Boxing (gruppe 1) Mer intens, mer bevegelse		15.15 - 17.00		15.15 - 17.00	
Bokseskole (nybegynnere under 18 år)		16.45 - 18.15		16.45 - 18.15	
Ungdomsparti (de under 18 år med erfaring)		18.15 - 19.45		18.15 - 19.45	
Mosjonisten 1 (erfarne)		18.15 - 19.45		18.15 - 19.45	
Mosjonisten 2 (nybegynnere)		19.45 - 21.15		19.45 - 21.15	
Fitnessboksing (jenter)	19.00 - 20.30				